

رېنماين به شين نافخوي و تهنډروستی و سلامه تي

ټاټره ب فه رمانا زانکوي يا ټماره (3092) ل روژا (2026/7/1) سه ټارته دانان و ده رکنا رېنماين به شين نافخوي بؤ سالا نوي يا خاندنې .

1. پټگري ب رېنماين ټايهت تهوټن دهينه ههلاويستن يان راگه هاندن ژلاي رېقه به ريا به شين نافخوي و تهنډروستی و سلامه تي فه .
2. هه لگرتنا به ردهوام يا باجا قوتا ي لدهمې هاتن و چوونې ل به شين نافخوي دا.
3. پټگري ب رېنماين تهنډروستی و سلامه تي و پاراستنا بېدهنگي بؤ پېداکړنا سه قايه کي ټارام دناف به شين نافخوي دا.
4. فه مراندنا روناھي و هه مې ټاميرين کاره ي و گرتنا به له کون و ده رگه هان لدهمې ده رکه فتنا قوتا ي ژ به کا نيشته جي بووني.
5. پاراستنا کهل و په لپن ټافاھين به شين نافخوي.
6. ههلاويستن و به لافکرنا هه ر نفيسينه ک يان به لافوکه ک ژلاي قوتابيان فه دناف به شين نافخوي دا قه ده غه يه .
7. گهورينا ژووري يان کليلين وي يان به شين نافخوي ب ټاگه هداريا رېقه به ريا پشکين نافخوي قه ده غه يه .
8. چوونا سه رباني به شين نافخوي و بکارئينانا پټسترکين هه وار هاتن بؤ هاتن و چوونا روژانه قه ده غه يه .
9. ده ستکاري د کاره ب و با ته زينک و بوتلين ټاگر فه مراندنې و بورين ټافن دا قه ده غه يه .
10. نابيت خوارن و فه خوارن و ب ټيکجاري ل ژوورين نفستې بهينه چيکرن.
11. قوتا ي د به رپرسيارن ژ پاڅي و بکارئينانا کهل و په لپن هه فېشک وه کو (لينا نکه ه ه ده ست شوو و سه رشوو ټاف ته زينک) .
12. ټينان و برنا هه ر کهل و په له کي دناف به شين نافخوي دا ب ټاگه هداريا رېقه به ريا به شين نافخوي ژلاي قوتابيان فه قه ده غه يه .
13. چيکړنا هه ر گروه کي بنا في خيڅوازي يان حزبي يان هه ر نافه کي دي ب مه رما هاريکاري قوتابيان هه ژار يان ټه نجامدانا هه ر چالاکيه کا دي ب ده ستريا رېقه به ريا به شين نافخوي قه ده غه يه .
14. نابيت ب ده ستريا رېقه به ريا به شين نافخوي قوتابيان کچ و کور ب شه ف و ب چ مه رما هه بيت بمينه ژ ده رقه .
15. ده مټرين هاتن و چوونا قوتابيان بؤ به شين نافخوي دي ب في شيوي ل خاري بيت :

• خواندنا سپنده يان :

- قوتا يين کچ ژ ده مټر (7 سپندي تا 7 ټيفاري)
- قوتا يين کور ژ ده مټر (7 سپندي تا 12 شه ف)

• خواندنا ټيفاران :

- قوتا يين کچ ژ ده مټر (7 سپندي تا 9 شه ف)
- قوتا يين کور ژ ده مټر (7 سپندي تا 12 شه ف)

١٦. ب ره زامه نديا رېقه به ريا به شين نافخوي سه ردهان قه ده غه يه .

17. زېده گا في ب گوتن يان کريار راسته وخو يان بريکا سوشيال ميدياي و راگه هاندن لسهر سه ربه رشت و پاسه وان و فه رمانبه رين پشکين نافخوي يان هه ر قوتابيه کي دي قه ده غه يه .

18. په يداکړنا ټارنشا و شه را و نا کوکين ټاييني و سياسي و جفا کي قه ده غه يه .

19. خو پيشاندانين نه ده ستيرداي و ټاراسته کري و ب به هانه ب هه ر مه رمه کا هه بيت قه ده غه يه .

20. ټينان و بکارئينانا فه خوارن کحولي و که ره ستين هوشبه ر و قومارکرن قه ده غه يه .

21. ټينان و هه لگرتن و بکارئينانا هه مې جورين چه کا و کيرک و بوکسا قه ده غه يه .

22. کيشانا نه رگيلي دنافا پشکين نافخوي دا قه ده غه يه ژبه رکو کارتیکرن ل ساخله ميا قوتابيان و ژووري و ټاميرين با ته زينکان دکه ت.

23. ټه نجامدانا هه ر کاره کي نه ياساي قوتا ي به رپرسياره به رامبه ر ياساي.

❖ سزايين نه پټگري ب رېنمايان :

1. هوشداريا ټيکي : نه پټگري ب خالا ١ هه تا يا دو ماھيکي.
2. سزاي پاره ي : نه پټگري ب خالا (٥ هه تا ١٢) يان هه ر خرابکاريه ک ل ټافاھي و کهل و په لان به يته کرن.
3. ده رکرن : ټه نجامدانا هه ر کاره کي نه ياساي قوتا ي به رپرسياره به رامبه ر ياساي.

❖ ټيبيني :

1. رېقه به رين به شين نافخوي و تهنډروستی و سلامه تي پشکه کن ژ زانکوي هه ر زېده گا فيه کا ل نافا به شين نافخوي به يته ټه نجامدان وه کي وي زېده گا في يه ټهوا دنافا هه رمې زانکوي دا.
2. به رپرستين به شين نافخوي و تهنډروستی و سلامه تي ماف هه يه ل هه ر ده مه کي پشکينا به شين نافخوي بکه ن بؤ پاراستنا قوتابيان.
3. نابيت چ گه شت بهينه ريکخستن يني ره زامه نديا راگر و به رپرستين به شين نافخوي.
4. ټيمين سه خيبريکړنا به شين نافخوي مافي سه ردهانا هه يه ل ماوي دهواما فه رمي دا ل سپندي و ټيفاري.

ر. تهنډروستی و سلامه تي

کاروان فائق

ر. به شين نافخوي

هينزا غازي